



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

Investește în oameni !

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 "Investește în oameni!"

Axa prioritară nr. 2 "Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii"

Domeniul major de intervenție 2.1 "Tranziția de la școală la viață activă"

Titlul proiectului: „**SUCCEȘ: Susținerea tinerilor Universitari prin Consilierea pentru o Carieră și o Evoluție profesională de Succes**”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141333, Cod SMIS 53256

Valorile personale

Ce sunt valorile personale?

Valorile personale reprezintă standarde definite de fiecare dintre noi și care ne influențează adesea comportamentul, atitudinea, cât și deciziile pe care le luăm pe parcursul vieții. Valorile, ca bază a caracterului, ne fac să fim unici și autentici.

Modul în care ne definim valorile personale este diferit de la o persoană la alta însă cea mai importantă caracteristică este relevanța. Ele sunt definite în mod propriu și fiecare dintre noi trăiește conform lor. Acest proces de definire și redefinire este unul continuu și este influențat de mediul extern.

În trecut nu s-a acordat prea multă atenție valorilor, dar la începutul anilor 1990 cercetătorii au decis să le studieze mai mult pentru a le înțelege. Unii dintre ei au făcut liste de sute de valori care mai de care mai interesante (totul la nivel teoretic), dar au fost și câțiva care au dorit să afle cum funcționează (în practică) pentru fiecare persoană, pentru a putea crea instrumente care să ne ajute să ni le identificăm mai ușor.

Shalom Schwartz. (Schwartz Shalom H.- 1992 - Universals in the content and structure of values. Theoretical advances and empirical tests în 20 countries, pp 1-65 în Mark Zanna ed Advances în Experimental Social Psychology, San Diego Academic Press; Shalom Schwartz H.- 2012 - An Overview of Schwartz Theory of Basic Values- Online Readings în Psychology and Culture, identifică 10 grupe de valori :

PUTEREA : orientarea către a deține un statut social și prestigiu social înalt, spre a deține controlul asupra oamenilor și resurselor; autoritarism, bogăție, putere socială.

REALIZAREA (PERSONALĂ): atingerea scopului, orientarea către succesul personal prin demonstrarea competenței și meritelor în conformitate cu standardele sociale existente. Demonstrarea succesului în cadrul interacțiunii sociale; ambiție, succes, potențial, respect de sine.

HEDONISMUL : orientarea către satisfacerea plăcerilor personale; satisfacerea propriilor dorințe, nepăsare.

STIMULAREA (CUTEZANȚĂ) : este o orientare explicită spre derivarea de gratificații și plăceri prin experimentarea de lucruri noi și extrem de dificile; viața variată, excitantă, îndrăzneală, asumarea riscului.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



AUTODIRECTIONAREA : alegerea de a acționa în mod independent deținând controlul asupra propriei vieți, orientarea către a cunoaște, crea, inova, explora; autonomie, libertate, curiozitate

UNIVERSALISMUL: orientarea către toleranță, înțelegere, armonie cu alți membri ai societății și cu natura; bunăstarea tuturor și respect față de natură, protecția mediului.

BENEVOLENȚA : bunăvoință, binefacere, acțiuni filantropice preocuparea pentru bunăstarea altora, îndeosebi a persoanelor din proximitate; cooperare, relații de susținere

TRADIȚIONALISMUL : orientare către respectarea normelor și valorilor existente, sociale, religioase, etc, repetare, a merge pe “cai bătute”; conformitatea la normele unui grup, societăți.

CONFORMISMUL : restrângerea acțiunilor, inclinațiilor și impunerilor proprii pentru a evita producerea de neplăceri și încălcarea normelor sociale. orientarea către respectarea unor reguli, structuri și ierarhii clare, obediența, autodisciplina, supunere, loialitate, responsabilitate; a aparține, a fi cu cineva, a “nu face valuri”, a “sta în banca ta”.

SECURITATEA (SIGURANȚA) : orientarea către stabilitate, siguranță, armonie a propriei persoane într-un sistem sau grup social , preocupare pentru relațiile în care este implicată, către confortul oferit de existența unor forțe care să protejeze această siguranță.

În spiritul psihosociologului Shalom Schwarz, valorile menționate sunt repartizate pe două axe polare:

1. DISPONIBILITATEA (DESCHIDEREA) DE A FACE ȘI ACCEPTĂ SCHIMBAREA

autodirectionare

stimulare (cutezanță, experimentarea dificultăților, senzații tari)

CONSERVATORISM

conformism

tradiționalism

securitate (siguranța)

2. ORIENTAREA CĂTRE SINE (INDIVIDUALISM)

putere (dominare)

realizare (dezvoltare personală)

hedonism (satisfacerea plăcerilor, exceptând experimentarea dificultăților, “senzațiile tari”)

ALTRUISM (PREOCUPAREA PENTRU CEILALȚI)



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



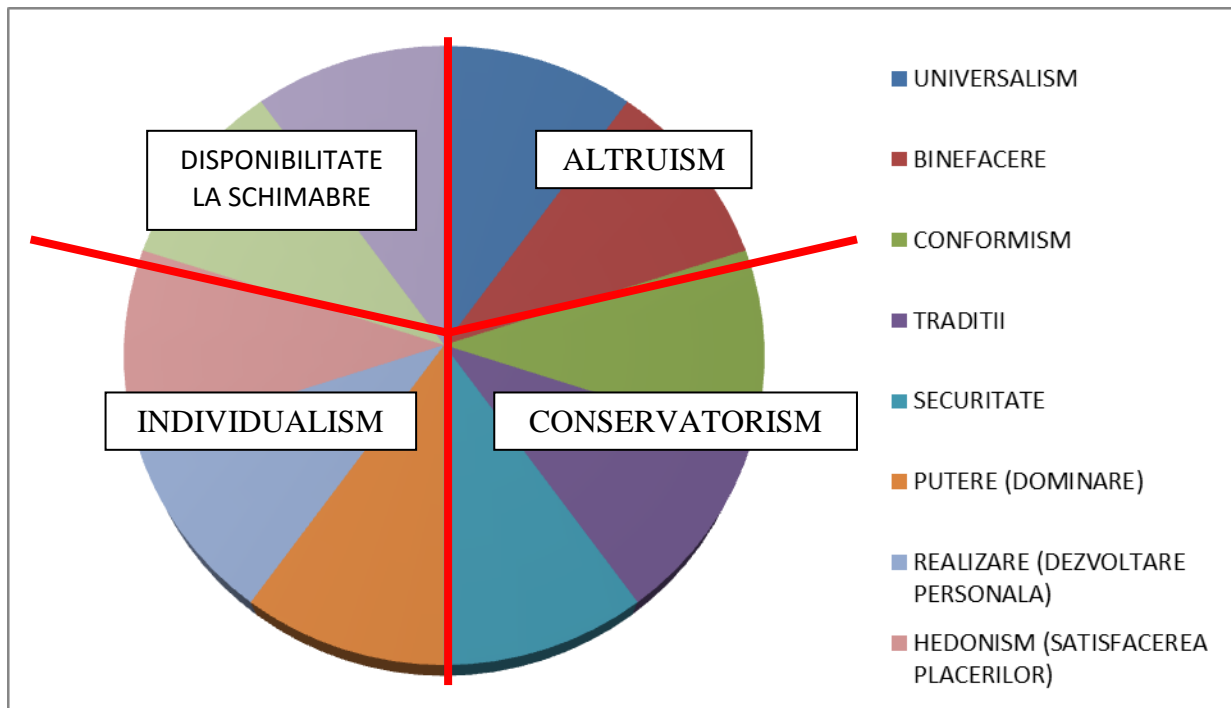
Instrumente Structurale
2007-2013



universalism

benevolenta

FIGURA 1



Consideram necesare câteva precizări minimale în legătură cu natura valorilor în accepția lui Sh. Schwartz (2012 op. cit. Pag. 3-4):

(1) Valorile sunt credințe legate indisolubil de afect. În momentul în care valorile sunt activate (*recurgem la valori*), ele devin infuzate cu afect. Oamenii pentru care independența este o valoare importantă, devin sunt stârniți dacă independența le este amenințată, disperați atunci când se simt neajutorați în a o proteja și sunt fericiți atunci când se pot bucura de aceasta.

(2) Valorile se referă la țeluri urmărite/ care se doresc a fi atinse care motivează acțiunea. Oamenii pentru care ordinea socială, dreptatea, și altruismul sunt valori importante sunt motivați să atingă aceste țeluri.

(3) Valorile transcend acțiuni și situații specifice. Valori precum obediența sau onestitatea de exemplu, ar putea fi relevante la locul de muncă sau la școală, în afaceri sau politică, cu prieteni sau necunoscuți. Această trăsătură distinge valorile de norme și atitudini care se referă de obicei la acțiuni, obiecte sau situații specifice.

(4) Valorile servesc drept standard sau criteriu. Valorile ghidează selecția sau evaluarea unor acțiuni, tactici, oameni și evenimente. Oamenii decid ceea ce este bine și ceea ce este rău, just sau ilegal, ceea ce merită făcut sau ceea ce trebuie evitat, bazându-se pe eventuale consecințe ale valorilor prețuite de ei. Dar impactul valorilor în luarea deciziilor de zi cu zi este rareori



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



conștientizat. Valorile pătrund în planul conștient în momentul în care acțiunile sau judecățile cuiva au implicații care se află în conflict cu diferitele valori pe care el le prețuiește.

(5) Valorile sunt organizate în funcție de importanță, diferită de la individ la individ (relativă unul altuia). Valorile oamenilor formează un sistem ordonat de priorități care îi caracterizează pe ei ca indivizi. Acordă ei mai multă importanță realizării personale ori dreptății, noutății sau tradiției? Această caracteristică ierarhică a valorilor le distinge încă o dată de norme și atitudini.

(6) Importanța relativă a multiplelor valori direcționează acțiunea. Orice atitudine sau comportament are în mod tipic implicații asupra mai multor valori. De exemplu, frecventarea bisericii ar putea exprima și promova tradiția și valorile conformismului în detrimentul hedonismului și valorilor stimulative. Compromisul între valorile relevante, concurente direcționează atitudini și comportamente. Valorile influențează acțiunea atunci când sunt relevante în context (așadar mult mai probabil să fie activate) și importante pentru individ.

Titlul programului: *Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 "Investește în oameni!"*

Titlul proiectului: **„SUCCES: Susținerea tinerilor Universitari prin Consilierea pentru o Carieră și o Evoluție profesională de Succes”**

Editorul materialului: *Dynamic HR*

Data publicării:

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României